

GGD Hollands Noorden is er óók voor vragen rondom geaardheid en gender

Het is Pride Week in Alkmaar, en net als voorgaande jaren vaart Centrum Seksuele Gezondheid van GGD Hollands Noorden ook aanstaande zaterdag mee tijdens de botenoptocht. Wat is precies de rol van de GGD binnen het evenement én seksuele gezondheid in het algemeen?

Alkmaar Pride is voor de acceptatie en integratie van transgenders, lesbische -, homo- en biseksuele inwoners en iedereen die zich tot de regenbooggemeenschap rekent. Het evenement is dit jaar van 18 tot en met 26 mei, met op zaterdag de befaamde botenparade door de Alkmaarse grachten. De GGD grijpt die kans ieder jaar aan om zijn zichtbaarheid te vergroten. “Thema’s als seksuele gezondheid, gender en geaardheid vragen constant aandacht”, zegt Daniël Vis van Centrum Seksuele Gezondheid. “Ze staan al veel meer op de agenda dan tien jaar geleden, maar er is nog steeds een weg te gaan.”

Wat doet de GGD zoal op gebied van seksuele gezondheid? “We testen natuurlijk op soa’s en behandelen die. Maar we geven ook advies en bieden een luisterend oor aan wie dat nodig heeft.” Daarmee is het Centrum Seksuele Gezondheid dus veel meer dan enkel een ‘soapoli’, zoals het eerst heette. Seksuele gezondheid, gender en geaardheid zijn begrippen die tegenwoordig regelmatig aan bod komen tijdens de spreekuren.

“Gezonde seks gaat naast het voorkomen van het oplopen of doorgeven van ziektes ook over de vragen als kun je zijn wie je bent en aangeven wat je wilt? Kun je ook de grens van een ander signaleren en nog belangrijker: respecteren?”, legt Vis uit. “Mensen die worstelen met vragen rondom gender en hun geaardheid kunnen ook bij ons terecht.”

Kwetsbaarheden

De GGD ziet rondom gender en geaardheid de laatste jaren een positieve ontwikkeling. Zo gaat de acceptatie van LGBTIQ+-gemeenschap volgens Vis ‘best goed’. “Maar er liggen ook kwetsbaarheden in die groep”, zegt hij. “Mentaal bijvoorbeeld, want als seksuele minderheid heb je altijd iets uit te leggen en heb je vaker te maken met bepaalde uitdagingen, zoals (zelf)acceptatie en discriminatie. Ook kan het seksueel contact risicovol zijn, bijvoorbeeld voor mannen die seks hebben met mannen. Soa’s als hiv en hepatitis B zijn namelijk makkelijker over te dragen bij anaal seksueel contact.”

Hij ziet dat jongeren zichzelf meer ruimte gunnen om te onderzoeken en te experimenteren, bijvoorbeeld door seks te hebben met iemand van hetzelfde geslacht. Hoewel dat volgens hem een positieve ontwikkeling is, kan dat bij seks zonder condoom helaas ook vervelende gevolgen hebben. Seks zonder condoom neemt de laatste jaren sowieso toe, waardoor bijvoorbeeld steeds meer jonge vrouwen tegenwoordig met gonorrhoe te maken krijgen.

Aanvullen

Adviseren en signaleren blijven dus belangrijk speerpunten van Centrum Seksuele Gezondheid. Wie bij de GGD over seksuele gezondheid, anticonceptie, gender of geaardheid komt praten, hoeft niet bang te zijn in een bepaalde richting te worden geduwd. “We sluiten altijd aan bij de behoefte van de cliënt”, zegt Vis. “We stellen vragen en dragen, indien gewenst oplossingen aan.”

Vis is blij dat steeds meer mensen die met hun geaardheid of gender worstelen de weg naar de GGD weten te vinden. Ook bij de rest van de samenleving ziet hij, mede door evenementen als Pride, een groeiende belangstelling én verdraagzaamheid, maar ook weerstand richting deze groep mensen. Voor wie daar nog moeite mee heeft, heeft hij een tip: “Geef een ander een beetje de ruimte. En word niet onzeker als je iemand niet meteen in een hokje kunt plaatsen, maar zie de ander gewoon als mens. Ik denk dat dat heel belangrijk is.”